

6 UNSER PLAN

IM JUNI

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
5.6. – 11.6.	GUIDED MEDITATION 18-18.45 mit Sarina free** TRATAKA SOFT FLOW 19-20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19-20.30 mit Sarina	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	<i>Feiertag</i>			SUNDAY FLOW 17-18.15 mit Victoria
12.6. – 18.6.	SOFT FLOW 19-20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19-20.30 mit Sarina	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (ashtanga vinyasa inspiriertes hatha) 19-20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17-18.15 mit Jacqueline
19.6. – 25.6.	SOFT FLOW 19-20.30 mit Jacqueline	HATHA BASIS 19-20.30 mit Sarina	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (ashtanga vinyasa inspiriertes hatha) 19-20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17-18.15 Mit Victoria
26.6. – 2.7.	GUIDED MEDITATION 18-18.45 mit Sarina free** BODY GAZING SOFT FLOW 19-20.30 mit Sarina	HATHA BASIS 19-20.30 mit Sarina	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	HATHA FLOW 19-20.15 mit Jacqueline			SUNDAY FLOW 17-18.15 mit Jacqueline

Deine Teilnahme-Optionen

- 10er Karte / 5er Karte / Drop in / Probestunde 12€
- *Workshops/Raus zum Reinkommen: 40€
- **Meditationen auf Spendenbasis. Spenden gehen an soziale Frankfurter Projekte

Anmeldung per Instagram-DM oder Mail: kontakt@dschungel-yoga.com

7 UNSER PLAN

IM JULI

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
26.6. – 2.7.	GUIDED MEDITATION 18–18.45 mit Sarina free** SOFT FLOW 19–20.30 mit Sarina	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15	HATHA FLOW 19–20.15			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Jacqueline
3.7. – 9.7.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Jacqueline	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	HATHA FLOW 19–20.15			SUNDAY FLOW 17–18.15 Mit Julia
10.7. – 16.7.	GUIDED MEDITATION 18–18.45 mit Sarina free** SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (ashtanga vinyasa inspiriertes hatha) 19–20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Jacqueline
17.7. – 23.7.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	VINYASA 19–20.15			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Julia
24.7. – 30.7.	GUIDED MEDITATION 18–18.45 mit Sarina free** SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (ashtanga vinyasa inspiriertes hatha) 19–20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Victoria
31.7. – 6.8.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (ashtanga vinyasa inspiriertes hatha) 19–20.15 mit Sarina	Retreat		

Deine Teilnahme-Optionen

- 10er Karte / 5er Karte / Drop in / Probestunde 12€
- *Workshops/Raus zum Reinkommen: 40€
- **Meditationen auf Spendenbasis. Spenden gehen an soziale Frankfurter Projekte

Anmeldung per Instagram-DM oder Mail: kontakt@dschungel-yoga.com