

UNSER PLAN

IM JANUAR

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
2.1. – 8.1.		HATHA BASIS 19-20.30 mit Sarina	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19-20.15 mit Sarina		BEGINNER WORKSHOP 14-17 mit Sarina	SUNDAY FLOW 17-18.15 mit Victoria
9.1. – 15.1.	SOFT FLOW 19-20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19-20.30 mit Sarina	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19-20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17-18.15 mit Sarina
16.1. – 22.1.	SOFT FLOW 19-20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19-20.30 mit Sarina	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19-20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17-18.15 mit Sarina
23.1. – 29.1.	SOFT FLOW 19-20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19-20.30 mit Sarina	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	HATHA&FLOW 19-20.15 mit Vanessa			SUNDAY FLOW 17-18.15 mit Tabea
30.1. – 5.2.	SOFT FLOW 19-20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19-20.30 mit Vanessa	VINYASA 19-20.15 mit Jacqueline	HATHA&FLOW 19-20.15 mit Vanessa			SUNDAY FLOW 17-18.15 mit Jacqueline

Deine Teilnahme-Optionen

- 10er Karte / 5er Karte / Drop in
- Probestunde 12€

Anmeldung per Instagram-DM oder Mail: kontakt@dschungel-yoga.com

UNSER PLAN

IM FEBRUAR

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
30.1. – 5.2.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19–20.30 mit Vanessa	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	HATHA&FLOW 19–20.15 mit Vanessa			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Jacqueline
6.2. – 12.2.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19–20.30 mit Vanessa	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	HATHA&FLOW 19–20.15 mit Vanessa			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Julia
13.2. – 19.2.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19–20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit xx
20.2. – 26.2.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19–20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit xx
27.2. – 5.3.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Helena	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19–20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit xx

Deine Teilnahme-Optionen

- 10er Karte / 5er Karte / Drop in
- Probestunde 12€

Anmeldung per Instagram-DM oder Mail: kontakt@dschungel-yoga.com