

3

UNSER PLAN IM MÄRZ

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27.2. – 5.3.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Victoria	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19–20.15 mit Sarina	WORKSHOP Routine kultivieren 7–8.30 mit Sarina		SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Sarina
6.3. – 13.3.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19–20.15 mit Sarina	WORKSHOP Routine kultivieren 7–8.30 mit Sarina		SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Julia
14.3. – 19.3.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19–20.15 mit Sarina	WORKSHOP Routine kultivieren 7–8.30 mit Sarina		SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Victoria
20.3. – 26.3.	SOFT FLOW 19–20.30 mit Vanessa	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19–20.15 mit Sarina			WORKSHOP Bei mir sein: Authentizität leben 12.30–15.30 mit Sarina SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Victoria
27.3. – 2.4.	SOFT FLOW 19–20.30	HATHA BASIS 19–20.30 mit Sarina	VINYASA 19–20.15 mit Jacqueline	BLACK PANTHER (vinyasa mit ashtanga + hatha elementen) 19–20.15 mit Sarina			SUNDAY FLOW 17–18.15 mit Jacqueline

Deine Teilnahme-Optionen

- 10er Karte / 5er Karte / Drop in
- Probestunde 12€

Anmeldung per Instagram-DM oder Mail: kontakt@dschungel-yoga.com